

Vizelési napló: 2. nap (nap közben) (az éjjeli és az 1. reggeli vizeletet nem kell mérni)		
Erőltetett folyadékfogyasztás (nyáron min. 3500ml, télen min. 3000ml)		
	Vizelések időpontja	Vizeletporció mérete (ml)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
Összes vizeletmennyiség a mérési időszakban:		ml
Átlagos vizeletporció (össz. mennyiség / vizelések száma):		ml

Név: Dátum: